

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 4 «СОЛНЫШКО»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН**

**ПРИКАЗ**

**г. Абинск**

**от 12 августа 2024 года**

**№ 92**

**Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся**

В соответствии с письмом Рособнадзора от 7 февраля 2014 г. № 01-52- 22/05-382 «О дошкольных образовательных организациях», Письмом Минобрнауки России от 28 февраля 2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. № 28, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 г. № 32; СанПиН 1.2.36- 85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды» от 2 января 2021 г. № 2, в целях обеспечения построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Положение «О режиме занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детского сада № 4 «Солнышко» муниципального образования Абинский район (приложение).

2. Старшему воспитателю Шевченко Галине Александровне, ответственному за подготовку, обновление и размещение информации на официальном сайте МБДОУ детского сада № 4, обеспечить размещение настоящего Положения на официальном сайте учреждения.

4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

5. Приказ вступает в силу со дня подписания

**Положение  
о режиме занятий муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного детского сада № 4 «Солнышко»  
муниципального образования Абинский район**

**1. Общие положения**

1.1. Положение «О режиме занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №4 «Солнышко» муниципального образования Абинский район» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом МБДОУ детского сада № 4 (далее - образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее - воспитанники).

**2. Режим работы образовательной организации**

2.1. Режим работы образовательной организации устанавливается ее локальным нормативным актом.

2.2. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания детей).

### 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией.

3.2. Образовательная деятельность в МБДОУ детском саду № 4 осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется три периода:

1 период (1 сентября – 15 мая) - для этого периода характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания», и овладением новыми видами и способами деятельности;

2 период (15 мая – 31 мая);

3 период (1 июня - 31 августа) - для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой деятельности, мероприятий физкультурно- оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей.

3.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с утвержденным режимом дня в каждой возрастной группе. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.4. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.5. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательными программами дошкольного образования образовательной организации. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность может осуществляться в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет не должен превышать 30 и 40 минут соответственно, для детей от 5 до 6 лет, от 6 до 8 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (от 5 до 8 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения.

3.11. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.12. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

3.13. В объеме двигательной активности воспитанников от 5 до 8 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют 2-3 раза в неделю.

3.15. Рекомендуемое количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах:

- для детей в возрасте от 1,5 – 2 лет – 8 мин для детей в возрасте от 2 – 3 лет – 10 мин

3.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются со всей группой детей не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей в возрасте от 3 до 4 лет – 15 мин. для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 20 мин. для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 25 мин. для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.