

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ детского сада № 4

_____ Т.С. Макаренко

приказ от «30» августа 2024 г № 99

(протокол педагогического совета

от «30» августа 2024 г. № 1)

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

*муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 4 «Солнышко»
муниципального образования
Абинский район*

Режим дня группы раннего возраста

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); <u>утренняя прогулка</u> , игры	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) в группе	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00
Занятие (в игровой форме 1 подгруппа)	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<u>9.20 - 10.20</u>
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.00</u>
Обед (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие (в игровой форме 2 подгруппа)	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход домой	<u>16.10 – 17.30</u>
<u>Итого: Прогулка</u>	<u>3ч20мин</u>
<u>Итого: сон</u>	<u>3ч</u>

Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); <u>утренняя прогулка</u> , игры	7.00 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика) в группе	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игровая деятельность	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, образовательная деятельность, возвращение с прогулки.	<u>9.20 – 10.20</u>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Выход на прогулку, прогулка, игры, образовательная деятельность, возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.00</u>
Обед (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<u>12.30 – 15.30</u>
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход домой	<u>16.00 – 17.30</u>
<u>Прогулка:</u>	<u>3ч 30мин</u>
<u>Сон</u>	<u>3,0</u>

Режим дня младшей группы

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) Занятие 1	9.00 - 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	<u>9.25 - 10.25</u>
Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.00</u>
Обед (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	<u>13.00 - 15.30</u>
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	<u>16.00 - 17.30</u>
<u>Прогулка :</u>	<u>3ч30мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч 30мин</u>

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры, образовательная деятельность), возвращение с прогулки	<u>9.00 – 10.20</u>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.00</u>
Обед (возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подвижные игры, образовательная деятельность), уход домой	<u>16.00 – 17.30</u>
<u>Прогулка:</u>	<u>3ч 50мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч30мин</u>

Режим дня средней группы

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10, 5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) Занятие 1	9.00 - 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	<u>9.30 – 10.20</u>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.00</u>
Обед (возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник (подготовка к полднику, дежурство, гигиенические процедуры)	15.30 - 16.00
Прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подвижные игры, образовательная деятельность), уход домой	<u>16.00 - 17.30</u>

<u>Прогулка</u>	<u>3ч 20 мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч 30мин</u>
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры, образовательная деятельность), возвращение с прогулки	<u>9.00 – 10.20</u>
Подготовка ко второму завтраку.	10.20 – 10.30
второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.00</u>
Обед (возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник (подготовка к полднику, дежурство, гигиенические процедуры)	15.30 - 16.00
Прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подвижные игры, образовательная деятельность), уход домой	<u>16.00 - 17.30</u>
<u>Прогулка</u>	<u>3ч 50 мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч 30мин</u>

Режим дня старшей группы

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5 - часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) Занятие 1	9.00 - 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 10.00
Игры, предметная деятельность и другое	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.30</u>
Обед (возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Полдник (подготовка к полднику, дежурство, гигиенические процедуры)	15.30 - 16.00
Прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подвижные игры, образовательная деятельность), уход домой	<u>16.00 - 17.30</u>
<u>Прогулка</u>	<u>3ч 00 мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч 30мин</u>

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры, образовательная деятельность), возвращение с прогулки	<u>9.00 - 10.20</u>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, (образовательная деятельность), возвращение с прогулки	<u>11.00- 12.00</u>
Обед (возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подвижные игры, образовательная деятельность), уход домой	<u>16.00 - 17.30</u>
<u>Прогулка</u>	<u>3ч 50 мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч 30мин</u>

Режим дня подготовительной группы

Режим дня группы сокращенного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.10
Игры, подготовка ко второму завтраку.	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.30</u>
Обед (возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду, гигиенические процедуры)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подвижные игры, образовательная деятельность), уход домой	<u>16.00 - 17.30</u>
<u>Прогулка</u>	<u>3ч 0 мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч 30мин</u>

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), <u>утренняя прогулка</u> , игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (образовательная деятельность, подвижные игры)	<u>9.00 – 10.20</u>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	<u>11.00 – 12.00</u>
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Прогулка (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, подвижные игры, образовательная деятельность), уход домой	<u>16.30 - 17.30</u>
<u>Прогулка</u>	<u>3ч 50 мин</u>
<u>Сон :</u>	<u>2ч 30мин</u>